Revalorisation de la personne : mode d'emploi

Le conseil en images au service de la relation d'aide

CONTEXTE

Aider la personne, en situation potentielle ou réelle d'exclusion à réhabiliter son image ne constitue pas un gadget thérapeutique. Le conseil en Images adapté à ce type de public permet aux professionnels de disposer d'un outil simple et pratique à mettre au service de l'usager. Il s'agit de lui permettre de retrouver des émotions positives, de revaloriser l'estime de soi, redécouvrir des possibilités d'agir au lieu de subir, d'être en mesure de retrouver une certaine autonomie.

PUBLIC / PRÉREQUIS

Tout professionnel intervenant auprès de personnes en situation de vulnérabilité, d'exclusion ou avec des problématiques d'Images (confiance en Soi, Estime de Soi …).

OBJECTIFS

Acquérir une véritable technique (IRISIS) permettant d'aider l'usager à :

• Découvrir son Image et à identifier son impact sur ses comportements (assurance, estime de soi…)

• Positiver le regard qu'il a de lui-même et restaurer l'estime de soi

• Apprendre à redynamiser son apparence physique (au travers des couleurs et des formes) et à la valoriser afin de développer une attitude plus assertive (Confiance en soi et Affirmation de sa personnalité) .

CONTENU

Cette formation s'articule sur 2 volets.

Volet 1 : irisis couleurs

Savoir identifier la saison couleur de l'usager (outil : colorigramme)

Proposer la palette de couleurs adaptées (pour une mise en valeur de l'individu)

Volet 2 : irisis formes

Savoir identifier la saison forme de l'usager (outil : morphogramme)

Proposer des formes, des matières, un style et des stratégies vestimentaires adaptés à la personnalité et au budget de l'usager (pour une mise en valeur de l'individu).

INTRODUCTION : IMAGES DE SOI ET ESTIME DE SOI

• Distinguer le relooking du conseil en images (2 Métiers différents avec des objectifs différents)

• Découvrir les 4 concepts de base du conseil en images au service de l'usager en difficulté

• Cerner le concept d'images de soi

• Approfondir les notions de Confiance en Soi, d'Estime de soi, d'Assertivité…

• Prendre conscience de l'influence de couleurs et des formes sur votre Image.

LA TECHNIQUE IRISIS COULEURS : LE COLORIGRAMME

• Comprendre le spectre lumineux (identification de la symbolique des couleurs)

• Savoir identifier les saisons couleurs à l'aide de la technique du COLORIGRAMME

• Savoir proposer des harmonies de couleurs adaptées à l'usager et à sa problématique

• Apprendre à utiliser les outils indispensables au diagnostic : les 3 vecteurs de base de l'analyse, le drapage, quelques éléments de psychologie

LA TECHNIQUE IRISIS FORMES : LE MORPHOGRAMME

• Connaitre et identifier les types morphologiques

• Savoir identifier les saisons FORMES à l'aide de la technique du MORPHOGRAMME

• Savoir identifier un style vestimentaire à partir de la silhouette

• Savoir proposer des formes, matières adaptées à l'usager et à sa problématique

• Apprendre à rééquilibrer une silhouette : accentuer les qualités et corriger les défauts

• Proposer des accessoires pour optimiser l'image (sacs, lunettes, foulards, bijoux, parfums, lingerie…)

DU CONSEIL EN IMAGE A LA RELATION D'AIDE

• Du paraitre à l'etre : reprendre possession de son Image

• Développer l'Assertivité de l'usager en l'aidant à valoriser son image vestimentaire (Agir et non subir)

MÉTHODES ET ÉVALUATIONS

• Support écrit

• Méthode participative et interactive alternant des apports du formateur, des exercices pratiques individuels et en groupe et des ateliers d'entrainements sur des cas concrets.

• Évaluation diagnostique, formative, sommative

LES ATOUTS DE CETTE FORMATION

Formation pratique et ludique pour revaloriser les publics accompagnés

Lieux :
Loos

ogdpc — ODPC habilité à dispenser des programmes de DPC

Durée et dates : 24 heures sur 4 jours, les 5, 15, 19 et 26 septembre 2016

Coût : 820 €

Animé par :
Annick GRYSON-HAVET, Psychologue conseil en Images

coordonné par :
Anne STEENHUYSE, tél. 03 20 62 58 78

Réf : n° 7756